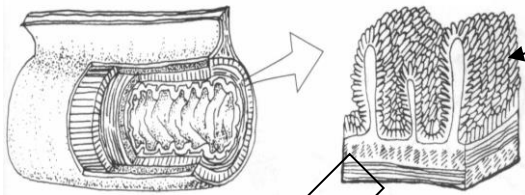


栄養分の吸収について (腸のはたらき)

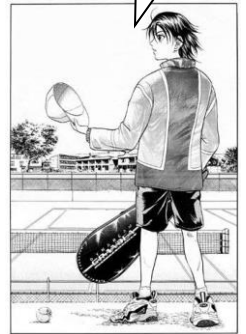
食物中の栄養分は () から吸収される
 小腸の壁には、たくさんの ひだ がある。

テニスコートと小腸を
 比べないで欲しいんだけど・・・

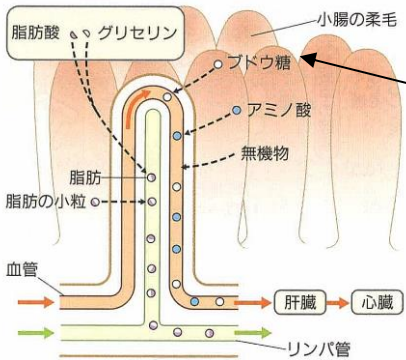


このひだのことを () という。
 これはなんのためにあるの?

()
 ※植物の根毛と同じく表面積を大きくして
 吸収を効率的にする。じゅう毛を全部
 ひろげると約200m² (テニスコート
 約1面分・新聞紙2枚分) の広さになる。



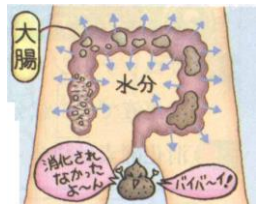
※1 リンパ管
 リンパ管は、血管と同じようにいろいろな物質を運ぶ
 管である。



左の図のように () と () は、() から
 () と () は、() から
 吸収される。 ※超重要!! 要チェック!!

※大腸は () を吸収
 小腸でも大腸でも吸収されないものが ()

NHK ビデオ「人体 消化吸収の謎」を見て、分かったことや感想を書こう!



①質問に対する答えをA、B、Cに○をつけて下さい。

1. 興味をもって見る事ができましたか。・・・ A B C
2. 内容は理解しやすいものでしたか。・・・ A B C
3. 学習に役立つ内容でしたか。・・・ A B C

②ビデオを見て大切だと思った用語など

.....

.....

.....

.....

③感想、勉強になったことなど

.....

.....

.....

.....

ヒトの消化酵素の特徴は、アミラーゼの活性が高いということです。つまり、ヒトにとって、穀類や芋類などのデンプンを含んだ食品が重要だと考えられます。では生まれたばかりの赤ちゃんはどうでしょう。赤ちゃんにとっての栄養源は、おっぱいです。おっぱいには牛乳のように、乳糖という成分が多く含まれています。赤ちゃんの時はその乳糖を分解するために、ラクターゼ(乳糖分解酵素)という酵素が分泌されています。北ヨーロッパや砂漠地帯など、長い歴史の中で牛乳や山羊乳が重要な食糧資源となっている地域を除いたヒトの共通点が、離乳期をすぎると、このラクターゼの分泌が減っていき、アミラーゼが分泌されていくことです。牛乳を飲むと、おなかがごろごろする人がいるのではないのでしょうか?これはラクターゼが減って、牛乳をうまく分解できないためなのです。

2年 組 番 氏名